

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 23

СОГЛАСОВАНО

Директор



Категории питающихся ОБЗ и ДМ (1-4 КЛ) и СВО

" 17 " марта 2025 г.

МЕНЮ " 17 " марта 2025 г.

Наименование	Выход (г)	Цена (руб)	Белки (г)	Жиры (г)	Углевод ы(г)	Энерг. Ценность(ккал)	№ Рецеп.
Завтрак:							
Чикенбол с соусом	90	42,00	13,5	11	7,5	183	2.173.Ш
Каша гречневая рассыпчатая	150	14,00	9	5,6	37,8	240	4.7
Кондитерское изделие (печенье)	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125	1.1
Чай с сахаром	200	4,00	0,1	0,02	9,1	35	7.5
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,09	2,5	0,27	21	75	6.23
Стоимость завтрака		71,09	26,74	19,13	79,00	658,00	
Обед:							
Маринованная капуста	60	8,00	1,3	3,6	8,2	71,2	5.10.1.Ш
"Булмас аши" (затируха)	200	10,00	3,2	5,6	16	127	1.26.1Ш
Плов из говядины	180	49,00	12,9	16	38,9	350	3.20
Чай с сахаром и лимоном	200	7,00	0,1	0	9,3	37	7.7
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,09	2,5	0,27	21	75	6.23
Хлеб ржаной	30	2,64	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		79,73	22,44	25,97	115,40	746,20	
Стоимость питания в день		150,82	49,18	45,10	194,40	1404,20	

Повар - бригадир

Мель

Бухгалтер

[Подпись]

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 2

СОГЛАСОВАНО

Директор

Категория питающихся с 5-11 кл

" 17 " марта 2025 г.

МЕНЮ " 17 " марта 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецепт
Завтрак:							
Чихенбол с соусом	100	42,00	15	12,2	8,33	203,3	2.173.Ш
Каша гречневая рассыпчатая	180	18,00	8,1	5,2	33,2	213	4.7
Кондитерское изделие (печенье)	30	19,00	1,64	2,24	3,6	125	1.1
Чай с сахаром	200	4,00	0,1	0,02	9,1	35	7.5
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	3,36	3,36	0,36	28	100	6.23
Стоимость завтрака		86,36	28,20	20,02	82,23	676,30	
Обед:							
Маринованная капуста	100	14,00	2,16	6	13,6	118	5.10.1.Ш
"Ылмас аши" (затируха)	250	18,00	4	7	20	159	1.26.1ш
Плов из говядины	180	51,00	12,9	16	38,9	350	3.20
Чай с сахаром и лимоном	200	7,00	0,1	0	9,3	37	7.7
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,36	3,36	0,36	28	100	6.23
Хлеб ржаной	40	3,74	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
Стоимость обеда в день		98,10	25,77	30,06	139,13	878,70	
Стоимость питания в день		184,46	53,97	50,08	221,36	1555,00	

Повар - бригадир

Мех

Бухгалтер

И

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 23

СОГЛАСОВАНО

Директор

" 17 " марта 2025 г.

Питание с 1 по 4 кл, ЛМС с 1-4 кл

МЕНЮ " 17 " марта 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецепт
Завтрак:							
Чихенбол с соусом	90	42,00	13,5	11	7,5	183	2.173.1И
Каша гречневая рассыпчатая	150	14,00	9	5,6	37,8	240	4.7
Кондитерское изделие (печенье)	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125	1.1
Чай с сахаром	200	4,00	0,1	0,02	9,1	35	7.5
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,09	2,5	0,27	21	75	6.23
Стоимость завтрака		71,09	26,74	19,13	79,00	658,00	
Обед:							
Маринованная капуста	60	10,00	1,3	3,6	8,2	71,2	5.10.1.И
"Гумас аши" (затируха)	200	14,00	3,2	5,6	16	127	1.26.1И
Плов из говядины	180	51,00	12,9	16	38,9	350	3.20
Чай с сахаром и лимоном	200	7,00	0,1	0	9,3	37	7.7
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,09	2,5	0,27	21	75	6.23
Хлеб ржаной	30	2,93	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		88,02	22,44	25,97	115,40	746,20	
Стоимость питания в день		159,11	49,18	45,10	194,40	1404,20	

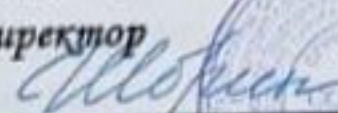
Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ №13

СОГЛАСОВАНО

Директор





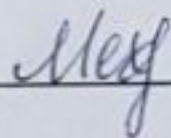
Категории питающихся ОБЗ и ЗНЗ (3-11 кл) и СВО

" 17 " марта 2025 г.

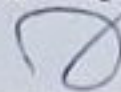
МЕНЮ " 17 " марта 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецепт
Завтрак:							
Чикенбол с соусом	100	46,00	15	12,2	8,33	203,3	2.173.11
Каша гречневая рассыпчатая	180	16,00	8,1	5,2	33,2	213	4.7
Кондитерское изделие (печенье)	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125	1.1
Чай с сахаром	200	4,00	0,1	0,02	9,1	35	7.5
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,02	3,36	0,36	28	100	6.23
Стоимость завтрака		78,02	28,20	20,02	82,23	676,30	
Обед:							
Маринованная капуста	100	13,00	2,16	6	13,6	118	5.10.1.11
"Ыдумас аши" (затируха)	250	18,00	4	7	20	159	1.26.1.11
Плов из говядины	180	45,00	12,9	16	38,9	350	3.20
Чай с сахаром и лимоном	200	7,00	0,1	0	9,3	37	7.7
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,02	3,36	0,36	28	100	6.23
Хлеб ржаной	40	3,00	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
Стоимость обеда в день		90,02	25,77	30,06	139,13	878,70	
Стоимость питания в день		168,04	53,97	50,08	221,36	1555,00	

Повар - бригадир



Бухгалтер



ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 23

СОГЛАСОВАНО

Директор

Категория ДС, ММС, МС, СОП с 5-11 кв

" 17 " марта 2025 г.

МЕНЮ " 17 " марта 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецепт
Завтрак							
Чикенбол с соусом	100	46,00	15	12,2	8,33	203,3	2.173.111
Каша гречневая рассыпчатая	180	16,00	8,1	5,2	33,2	213	4.7
Кондитерское изделие (печенье)	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125	1.1
Чай с сахаром	200	4,00	0,1	0,02	9,1	35	7.5
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,02	3,36	0,36	28	100	6.23
Стоимость завтрака		78,02	28,20	20,02	82,23	676,30	

Повар - бригадир

Бухгалтер

